



発信：ドラッグユタカ ヘルスサポートチーム

Drug Information

今回は、冬季を中心に発生する「ノロウイルス」による感染性胃腸炎についてです。

ドラッグユタカの薬剤師・登録販売者へご相談下さい。

今月のテーマは… ノロウイルス

## ノロウイルスって？

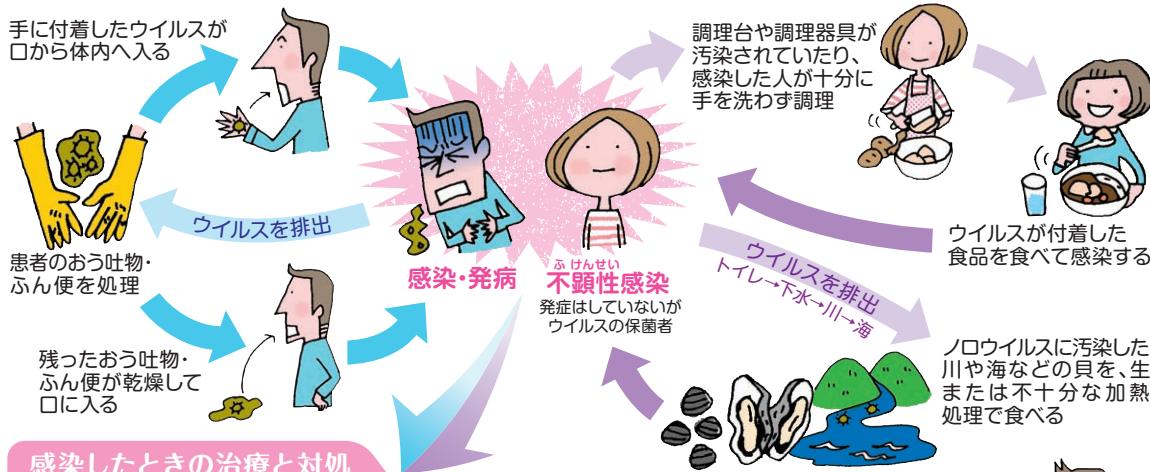


ノロウイルスは、主に秋から冬にかけて流行する**感染性胃腸炎の原因となるウイルス**です。ごく少量のウイルスが口の中に入ることによって感染し、潜伏期間1~2日間をおいて、吐き気・おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱がみられます。通常これらの症状が1~2日程度続いた後治癒しますが、ウイルスは5~6日後、便とともに排泄されます。

## ノロウイルスの感染経路



ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、**ヒトからヒトへの感染**と、**汚染した食品を介しておこる感染**があります。



### 感染したときの治療と対処

現在、ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎への特別な治療方法は無く、対症療法(辛い症状を軽減するための処置)が行われます。おう吐の症状がおさまったら**市販のイオン飲料等で少しずつ水分を補給し、安静に努め、回復期には消化しやすい食事をとるよう心がけましょう。**乳幼児や高齢者では症状が重くなることもありますので、早めに医療機関を受診することが大切です。



## 二次感染の予防



患者のおう吐物やふん便には大量のウイルスが含まれていますので、その処理には十分注意する必要があります。**汚物を処理する際には使い捨ての手袋を使用し、用便後や調理前の手洗いを徹底しましょう。**殺菌には熱湯あるいは0.02~0.1%の次亜塩素酸ナトリウムを使用します。調理器具、衣類、タオル等は熱湯(85℃以上)で1分以上の加熱が有効です。

### 次亜塩素酸ナトリウム希釈液の作り方(原液濃度1%の場合)

**衣類、調理器具の消毒に**  
0.02%(200ppm)次亜塩素酸ナトリウム  
原液20mlに水を加えて1Lにする

**おう吐物・ふん便の処理に**  
0.1%(1000ppm)次亜塩素酸ナトリウム  
原液100mlに水を加えて1Lにする



次亜塩素酸ナトリウムは塩素系漂白剤の成分です。消毒する際、塩素ガスが発生することがあるので、**使用時は十分換気してください。**



### つけておくと殺菌消毒

薄めて溶液を作って使用する消毒液。つけておくだけで哺乳びん、乳首などを殺菌消毒できます。



杏林製薬  
ミルトン 液体タイプ  
1,000ml 1,180円